

# 「Relationship Development Intervention」



## 社交小達人

兒童情緒社交提昇課程

### 課程簡介

「社交小達人」是以「人際發展關係」(Relationship Development Intervention) 作為藍本，同時根據組員的具體需求去設計的兒童情緒社交訓練小組。人際發展介入法具有結構性教學、行為改變技術的特徵，但不僅僅局限於一般工具性的社交技巧訓練方式，重點強調於經驗分享及互動。

### 課程目標

提昇學童人際遊戲技巧、情緒管理能力及基礎社交能力，營造自然的社交環境及溝通需要，調動社交的主動性，讓學童體驗到社交互動的樂趣。

### 課程對象

情緒管理及社交能力有待提昇的學童，例如：情感表達能力教、較被動、缺乏社交的積極性、較常不聆聽/不跟從指示、較難遵守規則或接受改變能力教、較難與朋輩一同遊戲等

### 課程導師

兒童及家長工作經驗豐富的資深社工

### 課程時段

整個課程共分 **3** 個程序：

程序 1：以 2 人小組進行 **30** 分鐘的臨床觀察(小組最多 6 位 P1-P2 學童)

程序 2：開展 **6** 節訓練小組，每節 1 小時；而小組完結後，第 **7** 節為個別家長諮詢

程序 3：撰寫小組報告，內容包括出席資料及個別學童評估報告及跟進建議

### 課程費用

港幣 2,800.00 元正